

SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE			JANVIER				
ven	1	Forum des associations	dim	1	Marche Nordique 2	mer	1	Vacances de la Toussaint	ven	1	Marche Nordique Hebdomadaire		lun	1	Vacances Noël	
sam	2		lun	2	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05	jeu	2		sam	2	FitBall (Cosec) 11h-12h	mar	2			
dim	3		mar	3	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30	ven	3		Marche Nordique Hebdomadaire	dim	3		mer	3		
lun	4		mer	4	Gym Tonic (Cosec) 18h-19h FitBall (Fon. De l' Orme) 10h45-11h45 et 19h-20h	sam	4			lun	4	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05	jeu	4		
mar	5		jeu	5	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Pilâtes (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h	dim	5			mar	5	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30	ven	5		Marche Nordique Hebdomadaire
mer	6		ven	6	Marche Nordique Hebdomadaire	lun	6		Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05	mer	6	FitBall (Fon. De l' Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l' Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h	sam	6		
jeu	7		sam	7	FitBall (Cosec) 11h-12h	mar	7		Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30	jeu	7	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h	dim	7		
ven	8		dim	8		mer	8		FitBall (Fon. De l' Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l' Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h	ven	8	Marche Nordique Hebdomadaire	lun	8		Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05
sam	9	Forum des associations	lun	9	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05	jeu	9	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h	sam	9	FitBall (Cosec) ?? Bungy Pump	mar	9	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30		
dim	10		mar	10	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30	ven	10	Marche Nordique Hebdomadaire	dim	10	Marche Nordique 6	mer	10	FitBall (Fon. De l' Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l' Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h		
lun	11	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05	mer	11	FitBall (Fon. De l' Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l' Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h	sam	11	Féié Bungy Pump	lun	11	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05	jeu	11	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h		
mar	12	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30	jeu	12	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h	dim	12	Marche Nordique 4	mar	12	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30	ven	12	Marche Nordique Hebdomadaire		
mer	13	FitBall (Fon. De l' Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l' Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h	ven	13	Marche Nordique Hebdomadaire	lun	13	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05	mer	13	FitBall (Fon. De l' Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l' Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h	sam	13	FitBall (Cosec) Do-In (Seniors) Bungy Pump		
jeu	14	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h	sam	14	FitBall (Cosec) Do-In (Berlioz) Bungy Pump	mar	14	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30	jeu	14	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h	dim	14	Marche Nordique 7		
ven	15	Marche Nordique Hebdomadaire	dim	15	Marche Nordique 3	mer	15	FitBall (Fon. De l' Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l' Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h	ven	15	Marche Nordique Hebdomadaire	lun	15	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05		
sam	16	FitBall (Cosec) Do-In (Seniors) Bungy Pump	lun	16	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05	jeu	16	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h	sam	16	FitBall (Cosec) 11h-12h Do-In (Seniors)	mar	16	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30		
dim	17	Marche Nordique 1	mar	17	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30	ven	17	Marche Nordique Hebdomadaire	dim	17		mer	17	FitBall (Fon. De l' Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l' Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h		
lun	18	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05	mer	18	FitBall (Fon. De l' Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l' Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h	sam	18	FitBall (Cosec) 11h-12h Do-In 14h/18h Salle des Séniors	lun	18	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05	jeu	18	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h		
mar	19	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30	jeu	19	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h	dim	19		mar	19	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30	ven	19	Marche Nordique Hebdomadaire		
mer	20	FitBall (Fon. De l' Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l' Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h	ven	20	Marche Nordique Hebdomadaire	lun	20	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05	mer	20	FitBall (Fon. De l' Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l' Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h	sam	20	FitBall (Cosec) 11h-12h		
jeu	21	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h	sam	21		mar	21	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30	jeu	21	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h	dim	21			
ven	22	Marche Nordique Hebdomadaire	dim	22		mer	22	FitBall (Fon. De l' Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l' Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h	ven	22	Marche Nordique Hebdomadaire	lun	22	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05		
sam	23	FitBall (Cosec) 11h-12h	lun	23	Vacances de la Toussaint	jeu	23	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h	sam	23	FitBall (Cosec) 11h-12h	mar	23	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30		
dim	24		mar	24		ven	24	Marche Nordique Hebdomadaire	dim	24		mer	24	FitBall (Fon. De l' Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l' Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h		
lun	25	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05	mer	25		sam	25	FitBall (Cosec) 11h-12h Bungy Pump	lun	25		jeu	25	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h		
mar	26	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30	jeu	26		dim	26	Marche Nordique 5	mar	26		ven	26	Marche Nordique Hebdomadaire		
mer	27	FitBall (Fon. De l' Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l' Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h	ven	27		Marche Nordique Hebdomadaire	lun	27	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05	mer	27	Vacances Noël	sam	27	FitBall (Cosec) 11h-12h Bungy Pump	
jeu	28	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h	sam	28			mar	28	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30	jeu	28			dim	28	Marche Nordique 8
ven	29	Marche Nordique Hebdomadaire	dim	29		mer	29	FitBall (Fon. De l' Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l' Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h	ven	29			lun	29	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05	
sam	30	FitBall (Cosec) 11h-12h Bungy Pump	lun	30		Vacances de la Toussaint	jeu	30	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h	sam	30			mar	30	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Pôle Associatif des Mares Yvon) 11h-12h
			mar	31						dim	31		FitBall (Fon. De l' Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l' Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h			

FEVRIER				MARS			AVRIL			MAI			JUN							
jeu	1	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h		ven	1	Marche Nordique Hebdomadaire		lun	1	Lundi de Pâques		mer	1	Férié		sam	1	FitBall (Cosec) 11h-12h		
ven	2	Marche Nordique Hebdomadaire		sam	2	FitBall (Cosec) 11h-12h	Bungy Pump	mar	2	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30		jeu	2	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h		dim	2			
sam	3	FitBall (Cosec)	Do-In (Seniors)	Bungy Pump	dim	3	Marche Nordique 11		mer	3	FitBall (Fon. De l'Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l'Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h		ven	3	Marche Nordique Hebdomadaire		lun	3	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05	
dim	4	Marche Nordique 9		lun	4	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05		jeu	4	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h		sam	4	FitBall (Cosec) 11h-12h	Bungy Pump	mar	4	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30		
lun	5	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05		mar	5	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30		ven	5	Marche Nordique Hebdomadaire		dim	5	Marche Nordique 15		mer	5	FitBall (Fon. De l'Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l'Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h		
mar	6	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30		mer	6	FitBall (Fon. De l'Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l'Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h		sam	6	Bungy Pump		lun	6	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05		jeu	6	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h		
mer	7	FitBall (Fon. De l'Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l'Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h		jeu	7	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h		dim	7	Marche Nordique 13		mar	7	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30		ven	7	Marche Nordique Hebdomadaire		
jeu	8	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h		ven	8	Marche Nordique Hebdomadaire		lun	8	Vacances de Printemps		mer	8	Férié		sam	8	FitBall (Cosec) 11h-12h	Bungy Pump	
ven	9	Marche Nordique Hebdomadaire		sam	9	FitBall (Cosec)	Do-In (Seniors)	mar	9			jeu	9	Ascension		dim	9	Marche Nordique 17		
sam	10	Bungy Pump		dim	10			mer	10			ven	10	Pont Ascension		lun	10	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05		
dim	11	Marche Nordique 10		lun	11	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05		jeu	11			sam	11			mar	11	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30		
lun	12	Vacances d'hiver		mar	12	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30		ven	12	Marche Nordique Hebdomadaire		dim	12			mer	12	FitBall (Fon. De l'Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l'Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h		
mar	13			mer	13	FitBall (Fon. De l'Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l'Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h		sam	13	Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05		lun	13	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05		jeu	13	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h		
mer	14			jeu	14	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h		dim	14			mar	14	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30		ven	14	Marche Nordique Hebdomadaire		
jeu	15			Marche Nordique Hebdomadaire		ven	15	Marche Nordique Hebdomadaire		lun	15	vacances de Printemps	mer	15	FitBall (Fon. De l'Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l'Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h		sam	15	FitBall (Cosec)	Do-In (Berlioz)
ven	16	Marche Nordique Hebdomadaire		sam	16	FitBall (Cosec) 11h-12h	Bungy Pump	mar	16	Vacances de Printemps		jeu	16	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h		dim	16			
sam	17	Vacances d'hiver		dim	17	Marche Nordique 12		mer	17			ven	17	Marche Nordique Hebdomadaire		lun	17	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05		
dim	18			lun	18	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05		jeu	18			sam	18	FitBall (Cosec)	Do-In (Seniors)	mar	18	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30		
lun	19			mar	19	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30		ven	19			Marche Nordique Hebdomadaire		dim	19	Pentecôte		mer	19	FitBall (Fon. De l'Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l'Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h
mar	20			mer	20	FitBall (Fon. De l'Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l'Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h		sam	20			lun	20	Lundi Pentecôte		jeu	20	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h		
mer	21	jeu	21	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h		dim	21			mar	21	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Pôle Associatif des Mares Yvon) 11h-12h		ven	21	Marche Nordique Hebdomadaire				
jeu	22	Marche Nordique Hebdomadaire		ven	22	Marche Nordique Hebdomadaire		lun	22	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05	mer	22	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30	sam	22	FitBall (Cosec) 11h-12h	Bungy Pump			
ven	23	Marche Nordique Hebdomadaire		sam	23	FitBall (Cosec) 11h-12h		mar	23	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30	jeu	23	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h	dim	23	Marche Nordique 18				
sam	24			dim	24			mer	24	FitBall (Fon. De l'Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l'Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h	ven	24	Marche Nordique Hebdomadaire		lun	24	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05			
dim	25			lun	25	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05		jeu	25	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h	sam	25	FitBall (Cosec) 11h-12h	Bungy Pump	mar	25	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30			
lun	26	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05		mar	26	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30		ven	26	Marche Nordique Hebdomadaire		dim	26	Marche Nordique 16		mer	26	FitBall (Fon. De l'Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l'Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h		
mar	27	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30		mer	27	FitBall (Fon. De l'Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l'Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h		sam	27	FitBall (Cosec)	Do-In (Seniors)	Bungy Pump	lun	27	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05		jeu	27	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h	
mer	28	FitBall (Fon. De l'Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l'Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h		jeu	28	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h		dim	28	Marche Nordique 14		mar	28	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Gymnase Pinson) 11h30-12h30		ven	28	Marche Nordique Hebdomadaire		
jeu	29	Gym Active Senior (Pinson) 11h-12h Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h		ven	29	Marche Nordique Hebdomadaire		lun	29	Gym Tonic (Picasso) 19h-20h Pilâtes (Picasso) 20h05-21h05	mer	29	FitBall (Fon. De l'Orme) 11h-12h et 19h-20h Stretching (Fon. De l'Orme) 12h-13h et 20h-21h Gym Tonic (Cosec) 18h-19h	sam	29	FitBall (Cosec) 11h-12h				
				sam	30	FitBall (Cosec) 11h-12h		mar	30	Gym Plein Air 9h-10h Pilâtes (Pôle Associatif des Mares Yvon) 11h-12h	jeu	30	Pilâtes 18h-19h (Cosec) / Gym Tonic 19h-20h (Cosec) Bodyzen (Pôle Associatif des Mares Yvon) 19h-20h	dim	30	éventuelle sortie de fin d'année				
				dim	31	Pâques			ven	31	Marche Nordique Hebdomadaire									